

## **ПРЕПОРУКА БР. Р (88) 8 – „СПОРТ ЗА СВЕ: СТАРИЈЕ ОСОБЕ“**

(усвојена од Комитета министара 18. априла 1988. године)

Комитет министара у складу са условима Члана 15б Статута Савета Европе

Позивајући се на своју Резолуцију (74) 31 о здравственој заштити и социјалном раду за старе који живе у својим домовима, а посебно на Одељак 4 о разоноди, физичком вежбању и активностима које се спроводе у слободно време;

Поштујући ставове усвојене у Резолуцији о приоритетима будуће европске сарадње у области спорта, коју су Европски министри надлежни за спорт усвојили на својој Трећој конференцији у Палма де Мајорци 1981;

Препознајући чињеницу да, како и број старих лица, тако и њихов удео у укупној популацији, равномерно расту у већини држава чланица Савета Европе, као и да је примена Европске повеље Спорт за све из 1975. године једноставно мимоишла многе од данашњих генерација старих особа, те да они имају потребу за посебним мерама које би се предузимале у њихову корист;

Решени да омогуће свим људима да узму учешће у спортским активностима, и то током читавог животног века, као и да се принципи Европске повеље Спорт за све морају односити и деловати на све социјалне групе, независно од старосне доби;

Уверени да спорт даје велики допринос очувању покретљивости, здравља и опште кондиције старијих особа, да се кроз спорт промовишу независност и очување социјалних контаката, а да се уједно њиховим животима даје додатни квалитет;

1. Препоручују владама држава чланица
  1. да предузму неопходне кораке да охрабре и подрже напоре да се промовише веће учешће старијих особа у одговарајућим спортским и другим физичким активностима;
  2. да сарађују са спортским организацијама, локалним властима и другим релевантним институцијама на остварењу ових задатака, а посебно на спровођењу смерница које су наведене у анексу ове препоруке;
2. Налажу Генералном секретару да ову Препоруку проследи владама држава које нису чланице, потписницама Европске културне конвенције;
3. Налажу Генералном секретару да ову Препоруку проследи и Генералним директорима Светске здравствене организације и УНЕСКО-а

*Анекс*  
*Смернице „Спорт за све: Старије особе“*

1. Да се утврде циљеви промовисања спорта за старе, узимајући у обзир физичке, менталне и друштвене користи које се могу очекивати,.

2. Да се изврши анализа постојећих потреба и могућности са циљем да се одреде који геронтолошки и социјално – економски фактори и које форме организовања могу охрабрити или обесхрабрити старије особе да учествују у физичким активностима у свакој од држава чланица, и да се подржи ширење успешних пилот пројеката којима се превазилазе препреке, тешкоће и предрасуде.

3. Да се охрабри развој политика о спорту за старе и да се ради на ширењу знања и свести међу јавним телима, спортским организацијама, јавним органима, као и организацијама које раде са старима, као и између самих старијих особа о користима, како социјалним тако и физичким, које произилазе из редовног и прикладног вежбања, и да се ради на превазилажењу предрасуда при чему се мора узети у обзир и врста активности које су прикладне за старе, укључујући ту и врло старе особе.

4. Да се охрабри, тамо где је то прикладно, развој базичних и напредних истраживања која би била усмерена ка промовисању „Спорт за све: старије особе“, као и ширење резултата ових истраживања; оваква истраживања би требало да за тему имају и спречавање повреда, потребе за посебним видовима медицинске неге и надзора, промоцију самосталности, одговорности и аутономије старих особа за њихове властите активности, у чему све спорт може да има своју улогу.

5. Да се подржава развој физичких активности које су засноване на физичком стању потенцијалних учесника, а не на старосној доби, а посебно за оне старе особе које можда и немају ранијих искустава у оваквим активностима.

6. Да се развије адекватна лепеза различитих програма и објеката који би били тако осмишљени да доприносе побољшању социјалне комуникације, очувању физичке спремности и унапређењу здравља кроз редовне спортске активности, при чему би у обзир били узети друштвене потребе, мотивисаност и физички потенцијал различитих друштвених група, при чему у осмишљавање ових пројеката треба укључити и старије особе, а у исте уврстити и одговарајућу здравствену заштиту и надзор.

7. Да се охрабри осмишљавање таквих спортских програма и структура које би омогућиле особама средње доби да се баве спортским активностима, као и да са таквим активностима наставе и касније када достигну ућу у старију животну доб.

8. Да се унапреди основни, напреднији и сваки даљи вид обуке за лица која би водила физичке активности старијих особа, да се охрабре старији да и сами учествују на оваквим курсевима и обукама, да се охрабре други потенцијали руководиоци, као што су физиотерапеути, да похађају обуке из организације и спровођења одговарајућих физичких активности.

9. Да се укаже посебна пажња развоју програма физичке активности за оне старије особе које живе у институцијама и домовима, а посебно за оне који не упражњавају било какав вид физичке активности.

10. Да се препозна да старије особе могу желети да се опробају у такмичарском спорту, како у категоријама са својом старосном доби, тако и на редовним спортским манифестацијама са прилагођеним дисциплинама, те да се оване поклони посебна пажња у свеобухватним програмима „Спорт за све: старије особе“.

11. Да се осигура да, када се доносе спортске политике, интересима и ставовима старијих лица буде поклањана дужна пажња.

12. Да се охрабри припрема и ширење информација о могућностима у оквиру „Спорт за све: старије особе“; ове информације морају бити тако осмишљене да допру до различитих старијих особа а за њихово ширење треба користити медије којима они највише верују.

13. Да се оснаже оквири који су постављени кроз „Спорт за све: старије особе“, да се развију политике и програми у складу са препорукама и да се ти оквири користе као база са доношење појединачних политика увек када је то могуће и прикладно.